

April 2016

Liebe interessierte Zuhörer und Zuhörerinnen

Metacare mentale Gesundheit und Lebensfreude, das neue Angebot auf dem Gesundheitsmarkt.

Die Idee von metacare begann im Frühling 2015. In diesem Frühling erlitt mein Mann einen Kreuzbandriss. Er erlebte eine gute medizinische wie auch physio-therapeutische Behandlung. Der springende Punkt jedoch war, die Frage „Operation ja oder nein die davon abhing, wie er wieder Vertrauen in sein Knie aufbauen konnte.

Diese Frage ist ausserhalb der medizinischen oder physiotherapeutischen Disziplin. Es ist eine mentale und emotionale Fragestellung. Der Aufbau von Vertrauen in das verletzte Knie ist ein klassisches Coachingthema. Nur so viel mein Mann hat sich nicht operieren lassen.

Ein anderes gesundheitliches Coaching begann mit einer bevorstehenden Zystenoperation. Durch systemische Aufstellungsarbeit und Hypnocoaching bildete der Körper die Zysten selbständig zurück und sie waren auf dem nächsten Ultraschallbild nicht mehr zu sehen. Weitere Erfolgsgeschichten handeln von chronischen Beschwerden, wie Kopfweg, Blasenentzündungen, die durch Coaching verschwanden.

Ich freue mich nun sehr, Ihnen das neue Angebot von metacare präsentieren zu dürfen. Die Coachings zu gesundheitlichen Themen sind massgeschneidert nachhaltig wirkungsvoll und individuell gestaltet.

Das Ergebnis ist auf allen Ebenen menschlichen Seins wahrnehmbar. Die Prozesse sind verständlich und nachvollziehbar. Die Interventionen können selbständig zu Hause vertieft werden.

Metacare eignet sich auch gut in Kombination mit der Schulmedizin, der Physiotherapie, der Ergotherapie, mit Naturheilverfahren, Chiropraktik, Massagen, Homöopathie etc.

Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen und eigenen sich auch im Rahmen von betrieblichen Gesundheitsmanagement. Lassen Sie sich vom mir beraten.

Vielleicht werden schon bald Sie, Ihre Freunde, Verwandten oder Arbeitskollegen ähnliche Geschichten über gesundheitliche Veränderungen berichten können.

Ich freue mich über Ihren Besuch auf meiner Seite. Ihren Kontakt, eine Weiterempfehlung oder Weiterleitung dieser E-Mail oder ein Feedback zu meiner neuen Homepage.

www.metacare.ch

Ich wünsche Ihnen viel metacare mit mentaler Gesundheit und Lebensfreude.
Ich bin gerne für Sie da.



Sabine Buchli Haldemann

Ausblick: Der Wendepunkt Seminar & Coaching ist 10 Jahre alt. Demnächst erfahren Sie, wie sich dieses Angebot verändert und neu ausrichtet.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr möchten, klicken Sie auf Antworten mit dem Vermerk „bitte nicht mehr zustellen“.