



## Haben Sie auch schon beobachtet wie sich gewisse Muster in Familien, in Beziehungen oder am Arbeitsplatz wiederholen?

Die systemische Strukturaufstellung ist ein Simulationsverfahren, das sowohl Einzelne wie auch in der Gruppe eingesetzt werden kann. Das wirklich Einzigartige an der systemischen Strukturaufstellung ist die Kürze und die Prägnanz, rasch in einer komplexen Fragestellung das Wesentliche zu erkennen. Eine systemische Aufstellung klärt ungünstige Beziehungsmuster, unbewusste Kommunikationsverbindungen und zeigt systemische Zusammenhänge auf. Eine systemische Aufstellung gibt schnell Klarheit über unsichtbare Kräfte, die auf eine Situation wirken. Welche unbewussten Loyalitäten eine Rolle spielen, was übernommen wird oder was fehlt. Der lösungsorientiert geführte Prozess gibt Ihnen neue Erkenntnisse, Erleichterung, andere Blickwinkel und ein fokussiertes Abschlussbild.

### Mein Ansatz

In der systemischen Strukturaufstellung arbeite ich mit der Grundannahme, dass alles dazu gehört. Alles darf sein. Die Reihenfolge durch die Geburt in der Familie oder die Dienstjahre in einem Unternehmen spielen eine wichtige Rolle.

### Was passiert in einer systemischen Aufstellung?

Rupert Sheldrake stellte mit dem morphologischen Feld die Hypothese eines lebendigen, sich entwickelnden Universums mit eigenem Gedächtnis, auf. Gemäss dieser Hypothese sind wir durch dieses Universum alle miteinander verbunden. Dadurch haben wir Zugang zu allen Informationen, welche in der Natur gespeichert sind. Diese kollektive Erinnerung tragen wir in uns, und richten unser Leben darauf aus. Da wir in diesem Energiefeld leben ist es möglich, dass fremde Personen in Aufstellungen teilweise wortwörtlich wiedergeben, wie aufgestellte Personen denken oder sich fühlen.

Eine Aufstellung beginnt mit dem lösungsorientierten Gespräch, darin werden das Thema und der Zielfokus bestimmt.

Die Stärke der systemischen Aufstellung liegt im punktgenauen Bild über unbewusste Dynamiken oder das nicht einhalten der natürlichen Reihenfolge. Ebenfalls erkennen wir von anderen Systemen oder Menschen übernommene Anteile, unbewusste Loyalitäten, Überlagerungen oder blinde Flecken.

Im lösungsorientierten Prozess finden die aufgestellte Person und ihr Thema eine neue Ordnung. Das neue Lösungsbild ist sowohl emotional, mental wie auch körperlich wahrnehmbar und gewinnt dadurch an Kraft.

### Möchten Sie sich wiederholende Muster beenden?

**Gerne begleite ich Sie in diesem Prozess.**

### Loyalitäten – eine unterschätzte Macht

Gemäss den Forschungen von Ivan Boszormenyi-Nagi (Unsichtbare Bindungen 8. Auflage, 2006) entsteht durch unsere Geburt eine loyale Bindung zu unseren Eltern. Diese loyale Bindung zieht sich wie ein roter Faden durch unser Leben.

Diese teilweise günstigen, aber auch ungünstigen loyalen Bindungen beeinflussen unbewusst unsere Entscheidungen.

Ich erlebe oft, dass sich weder beruflicher Erfolg noch eine erfüllte Beziehung einstellt, weil die unbewussten Loyalitäten uns an nicht aufgelöste Muster binden. In Aufstellungen kann diese unbewusste Loyalität ohne den Verlust an Zugehörigkeit aufgelöst werden.

### Das sagen Kunden

„Durch die Aufstellung hat sich unsere angespannte Familiensituation wieder entspannt.“

*Maria F.*

„Der unterschwellige Konflikt in der Firma hat sich aufgelöst.“

*Hermann B.*

„Seit der Aufstellung weiss ich welches meine nächsten beruflichen Schritte sind.“

*Berta R.*