



Metacare – mentale Gesundheit und
Lebensfreude durch bewusste und
selbstbestimmte Lebensgestaltung



Sabine Haldemann
Ausbilderin FA
Supervisorin / Coach / Organisationsberatung BSO
Dipl. Sozialpädagogin HF
Cert. Arztgehilfin DVSA

Liebe Interessentinnen und Interessenten
Gerne unterstütze ich Sie auf Ihrem Weg.

- Einzelsitzungen Gesundheitscoaching
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Workshop TRE Tension Release Exercise

- 2. / 3. Februar 2019
- 27. / 28. Juli 2019
- 28. / 29. September 2019

Gruppentermine TRE Tension Release Exercise

- 16.1., 13.2., 20.3., 10.4., 15.5., 19.6.
- 21.8., 18.9., 16.10., 20.11., 4.12.